

Voyage kerala 2019

Yoga entre plantations de thé et Ayurvéda

Dates	Lieux	Nuits
01/02	Départ de France	
02/02	Arrivée à trivandrum et départ à kollam	4
03/02	Kollam yoga M et S visite du temple et promenade en bord de mer	
04/02	kollam : yoga M et S (aller voir à Trivandrum le palais, musée et temple indou)	
05/02	Kollam yoga M et S rencontre avec l'ayurvéda et autre médecine alternative du pays, massages pour ceux qui le demandent	
06/02	Kollam yoga le matin et départ pour prendre le bateau à Allepey dès 11h et y passer la nuit yoga si le bateau s'y prête le soir	1
07/02	Backwaters retour vers 11h départ pour Munnar Installation et yoga route : 5h environ	4
08/2	Munnar yoga M et S aller à Idukki (montagne des cardamomes 1h30) et petite marche dans les plantations	
09/02	Munnar YogaM et S visite des plantations de thé marche si possible	
10/02	Munnar yoga M et S le parc, le barrage, le jardin des épices, le vieux village	
11/02	Cochin après le Yoga , et petit déj : départ vers fort kochi, avant l'arrivée, visite du superbe musée construit dans une maison traditionnelle du Kérala installation, premier contact avec le lieu et Yoga le soir avant d'aller déguster les poissons et crevettes au port	4
12/02	Kochi Yoga M et S et des visites : le palais hollandais, le temple, le quartier des épices, les cathédrales, présentation du kalaripayat, si temps : massages	
13/02	Kochi Yoga M et S des visites, des achats, les filets chinois et le marché de Ernakulum, spectacle de katakali	
14/02	Kochi Yoga M et S traversée en ferry jusqu'à Ernakulum, marché , les achats et concert de musique le soir si envie	
15/02	Kochi et départ pour l'aéroport	
16/02	Arrivée en France	

Fin du séjour