



email : route.linde@orange.fr

<http://les-routes-de-inde.over-blog.com>

En partenariat avec



06 10 96 78 04 / 04 91 77 51 71 ecoleyoga13@orange.fr www.emyoga.fr

Vous propose

Yoga entre plantations de thé et Ayurvéda

Le Kérala

Ses arts traditionnels et le théâtre dansé

Dates du 01 au 16 février

Tarif

Sur la base de 6 personnes inscrites: **1360€**

Sur la base de 8 personnes inscrites: **1220€**

Le prix comprend :

L'assistance à l'aéroport d'arrivée et accompagnement pour le retour
Les transports en véhicule personnel réservé pour le groupe,

Les visites citées dans le programme
Le logement base chambres doubles
Les petits déjeuners
L'accompagnateur Français
Le guide local si besoin
Les visites prévues dans le programme
La nuit dans un house boat et les repas pris sur le bateau
Les spectacles de kalaripayat et de katakali
Le professeur de Yoga
Les cours de Yoga assurés par votre professeur : Michel Bironneau

Le prix ne comprend pas :

Les vols internationaux France/Trivandrum/Kochi/France
Le visa
Les boissons et Les principaux repas en dehors du bateau
Les pourboires au personnel hôtelier et au chauffeur ainsi que les guides
Les assurances annulation

80€ sera reversé à l'association les routes de l'Inde pour ses projets divers

Les places sont limitées: pas plus de 8 inscriptions.

Les points forts de ce voyage

Le bénéfice d'un véhicule personnel
Des expériences en lien avec la médecine traditionnelle indienne : l'ayurvéda
Des rencontres humaines
Les hébergements diversifiés
Une nuit sur les back-watter, dans un house boat
Une marche dans un paysage superbe
La rencontre avec l'ancêtre de l'art martial : le kalaripayat
. Des cours de Yoga proposés par votre professeur

Le programme :

La superbe ville de Trivandrum, un hébergement à kollam dans un « ayurveda hotel » des paysages fantastiques avec des ballades dans les backwaters et la montagne aux épices, les plantations de thé de Munnar, Cochin et ses filets chinois.

De plus amples détails vous seront donnés après l'inscription avec un programme détaillé.